

ZAKRES USŁUG OPIEKUŃCZYCH:

1. Pomoc w zaspokajaniu codziennych życiowych potrzeb:

- Pomoc w dokonywaniu zakupów (żywność, środki czystości, prasa itp.) oraz dostarczenie ich podopiecznemu
- Przyrządzanie posiłków zgodnie z zasadami diety oraz uwzględnieniem odpowiedniej jednostki chorobowej.
- Przygotowywanie produktów lub posiłków na część dnia, w której podopieczny zostanie sam (podwieczorek, kolacja) oraz właściwe ich przechowywanie.
- Karmienie (jeśli stan zdrowia tego wymaga)
- Pomoc w ogrzewaniu mieszkania

2. Pomoc (wyręczenie) w czynnościach higienicznych:

- Toaleta całego ciała (w tym kąpiel „w łóżku” przy osobach leżących)
- Pielęgnacja jamy ustnej
- Pielęgnacja dłoni i stóp (obcinanie paznokci)
- Pielęgnacja włosów
- Zastosowanie pampersów, przy zachowaniu odpowiedniej higieny i pielęgnacji intymnych części ciała
- Dbanie o utrzymanie schludnego wyglądu (czysta odzież)
- Profilaktyka przeciwoleżynowa (w tym zmiana pozycji ciała podopiecznego przy osobach leżących)

3. Czynności związane z utrzymaniem higieny otoczenia, w przypadku osób samotnych:

- Wietrzenie pomieszczeń
- Wycieranie kurzu
- Mycie podłóg
- Odkurzanie lub trzepanie dywanów
- Mycie naczyń
- Dbanie o porządek w kuchni, łazience, wc
- Pranie odzieży i pościeli

4. Zapewnienie kontaktu z otoczeniem oraz organizacja czasu wolnego:

- W przypadku osób mieszkających samotnie utrzymanie kontaktów z rodziną, sąsiadami, znajomymi
- Wychodzenie z podopiecznym na spacer
- Organizowanie czasu zgodnie z zainteresowaniami (np. dostarczenie książek z biblioteki)
- Utrzymywanie stałego kontaktu z lekarzem
- Zapewnienie możliwości kontaktu lub pośredniczenie w kontaktach z instytucjami np. MOPR, ZUS, itp.

5. Pielęgnacja – zgodnie z zaleceniem lekarza:

- Dawkowanie (rozkładanie) zleconych leków
- Pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- Pomiar poziomu glukozy we krwi
- Podanie insuliny (ilość jednostek zleconych przez lekarza)

6. Masaż klasyczny - zabiegi, mające na celu poprawienie psychofizycznego stanu podopiecznego.